

# Træningstider - 2025/2026

## Opdateret 1/9-2025

Blacis Arena	Mandag 15.00 - 22.00	Tirsdag 15.00 - 22.00	Onsdag 15.00 - 20.30	Torsdag 15.00 - 22.00	Freitag 15.00 - 22.00	
15.00 - 15.15						
15.15 - 15.30						
15.30 - 15.45						
15.45 - 16.00			HS 15.00 - 17.00			
16.00 - 16.15				Handball 16.00 - 17.00	U150 - Gruppe 2 15.45 - 17.15	
16.15 - 16.30						
16.30 - 16.45						
16.45 - 17.00						
17.00 - 17.15						
17.15 - 17.30						
17.30 - 17.45						
17.45 - 18.00						
18.00 - 18.15	U150 (alle) 16.30 - 20.00	U15P - Gruppe 2 17.00 - 18.30	U15P (alle) 17.00 - 20.00	U17D 17.00 - 18.30	U130 - Gruppe 2 17.15 - 18.45	
18.15 - 18.30						
18.30 - 18.45						
18.45 - 19.00						
19.00 - 19.15						
19.15 - 19.30						
19.30 - 19.45						
19.45 - 20.00		U17P 18.30 - 20.00		U13PE (alle) 18.30 - 20.00		
20.00 - 20.15						
20.15 - 20.30		U19P 20.00 - 21.15				
20.30 - 20.45						
20.45 - 21.00			Futsal 20.30 - 22.00			
21.00 - 21.15						
21.15 - 21.30						
21.30 - 21.45						
21.45 - 22.00						
Hal A	Mandag 15.00 - 22.00	Tirsdag 15.00 - 22.00	Onsdag 15.00 - 20.30	Torsdag 15.00 - 22.00	Freitag 15.00 - 22.00	
15.00 - 15.15						
15.15 - 15.30						
15.30 - 15.45						
15.45 - 16.00						
16.00 - 16.15						
16.15 - 16.30						
16.30 - 16.45					U150 - Gruppe 1 15.45 - 17.15	
16.45 - 17.00						
17.00 - 17.15						
17.15 - 17.30						
17.30 - 17.45						
17.45 - 18.00			U9DE 16.30 - 17.30			
18.00 - 18.15						
18.15 - 18.30		U13PE (alle) 17.00 - 18.30		U13D (alle) 16.30 - 19.30	U130 - Gruppe 1 17.15 - 18.45	
18.30 - 18.45	U11DE 17.30 - 19.00		U11DE 17.30 - 19.00			
18.45 - 19.00						
19.00 - 19.15						
19.15 - 19.30						
19.30 - 19.45		DS 18.30 - 20.00				
19.45 - 20.00			U15D - Gruppe 1 19.00 - 20.30			
20.00 - 20.15				DS 18.30 - 21.00		
20.15 - 20.30						
20.30 - 20.45						
20.45 - 21.00		U17D 20.00 - 21.30				
21.00 - 21.15						
21.15 - 21.30						
21.30 - 21.45						
21.45 - 22.00						
Hal C	Mandag 15.00 - 22.00	Tirsdag 15.00 - 22.00	Onsdag 15.00 - 20.30	Torsdag 15.00 - 22.00	Freitag 15.00 - 22.00	Lørdag 9.00 - 10.30
15.00 - 15.15						USMIX (U2 - U5) 09.00 - 10.30
15.15 - 15.30						
15.30 - 15.45						
15.45 - 16.00						
16.00 - 16.15						
16.15 - 16.30						
16.30 - 16.45						
16.45 - 17.00						
17.00 - 17.15						
17.15 - 17.30						
17.30 - 17.45						
17.45 - 18.00						
18.00 - 18.15						
18.15 - 18.30						
18.30 - 18.45						
18.45 - 19.00						
19.00 - 19.15						
19.15 - 19.30						
19.30 - 19.45						
19.45 - 20.00						
20.00 - 20.15						
20.15 - 20.30						
20.30 - 20.45						
20.45 - 21.00						
21.00 - 21.15						
21.15 - 21.30						
21.30 - 21.45						
21.45 - 22.00						
Remise 1	Mandag 17.00 - 20.00	Tirsdag 17.00 - 20.00	Onsdag 17.00 - 20.00	Torsdag 17.00 - 20.00	Freitag 17.00 - 20.00	
17.00 - 17.15						
17.15 - 17.30						
17.30 - 17.45						
17.45 - 18.00						
18.00 - 18.15						
18.15 - 18.30						
18.30 - 18.45						
18.45 - 19.00						
19.00 - 19.15						
19.15 - 19.30						
19.30 - 19.45						
19.45 - 20.00						
Remise 2	Mandag 16.00 - 19.00	Tirsdag 16.00 - 19.00	Onsdag 16.00 - 19.00	Torsdag 16.00 - 19.00	Freitag 16.00 - 19.00	
16.00 - 16.15						
16.15 - 16.30						
16.30 - 16.45						
16.45 - 17.00						
17.00 - 17.15						
17.15 - 17.30						
17.30 - 17.45						
17.45 - 18.00						
18.00 - 18.15						
18.15 - 18.30						
18.30 - 18.45						
18.45 - 19.00						
Remise 3	Mandag 17.00 - 20.00	Tirsdag 17.00 - 20.00	Onsdag 17.00 - 20.00	Torsdag 17.00 - 20.00	Freitag 17.00 - 20.00	
17.00 - 17.15						
17.15 - 17.30						
17.30 - 17.45						
17.45 - 18.00						
18.00 - 18.15						
18.15 - 18.30						
18.30 - 18.45						
18.45 - 19.00						
19.00 - 19.15						
19.15 - 19.30						
19.30 - 19.45						
19.45 - 20.00						
Remise 4	Mandag 16.00 - 19.00	Tirsdag 16.00 - 19.00	Onsdag 16.00 - 19.00	Torsdag 16.00 - 19.00	Freitag 16.00 - 19.00	
16.00 - 16.15						
16.15 - 16.30						
16.30 - 16.45						
16.45 - 17.00						
17.00 - 17.15						
17.15 - 17.30						
17.30 - 17.45						
17.45 - 18.00						
18.00 - 18.15						
18.15 - 18.30						
18.30 - 18.45						
18.45 - 19.00						
Remise 5	Mandag 16.00 - 19.00	Tirsdag 16.00 - 19.00	Onsdag 16.00 - 19.00	Torsdag 16.00 - 19.00	Freitag 16.00 - 19.00	
16.00 - 16.15						
16.15 - 16.30						
16.30 - 16.45						
16.45 - 17.00						
17.00 - 17.15						
17.15 - 17.30						
17.30 - 17.45						
17.45 - 18.00						
18.00 - 18.15						
18.15 - 18.30						
18.30 - 18.45						
18.45 - 19.00						
Åkær Hallen	Mandag 16.00 - 19.00	Tirsdag 16.00 - 19.00	Onsdag 16.00 - 19.00	Torsdag 16.00 - 19.00	Freitag 16.00 - 19.00	
16.00 - 16.15						
16.15 - 16.30						
16.30 - 16.45						
16.45 - 17.00						
17.00 - 17.15						
17.15 - 17.30						
17.30 - 17.45						
17.45 - 18.00						
18.00 - 18.15						
18.15 - 18.30						
18.30 - 18.45						
18.45 - 19.00						
Åkær Hallen	Mandag 16.00 - 19.00	Tirsdag 16.00 - 19.00	Onsdag 16.00 - 19.00	Torsdag 16.00 - 19.00	Freitag 16.00 - 19.00	
16.00 - 16.15						
16.15 - 16.30						
16.30 - 16.45						
16.45 - 17.00						
17.00 - 17.15						
17.15 - 17.30						
17.30 - 17.45						
17.45 - 18.00						
18.00 - 18.15						
18.15 - 18.30						
18.30 - 18.45						
18.45 - 19.00						
Åkær Hallen	Mandag 16.00 - 19.00	Tirsdag 16.00 - 19.00	Onsdag 16.00 - 19.00	Torsdag 16.00 - 19.00	Freitag 16.00 - 19.00	
16.00 - 16.15						
16.15 - 16.30						
16.30 - 16.45						
16.45 - 17.00						
17.00 - 17.15						
17.15 - 17.30						
17.30 - 17.45						
17.45 - 18.00						
18.00 - 18.15						
18.15 - 18.30						
18.30 - 18.45						
18.45 - 19.00						
Åkær Hallen	Mandag 16.00 - 19.00	Tirsdag 16.00 - 19.00	Onsdag 16.00 - 19.00	Torsdag 16.00 - 19.00	Freitag 16.00 - 19.00	
16.00 - 16.15						
16.15 - 16.30						
16.30 - 16.45						
16.45 - 17.00						
17.00 - 17.15						
17.15 - 17.30						
17.30 - 17.45						
17.45 - 18.00						
18.00 - 18.15						
18.15 - 18.30						
18.30 - 18.45						
18.45 - 19.00						